

I RICOSTRUTTORI-**TuttoèVita Onlus**



Già realizzato con patrocinio di
AZIENDA SANITARIA DI FIRENZE – AZIENDA USL 2 LUCCA
SOCIETA' ITALIANA CURE PALLIATIVE-FEDERAZIONE CURE PALLIATIVE ONLUS
CARITAS-ASL-COMUNE DI FIRENZE-COMUNE DI CAPANNORI

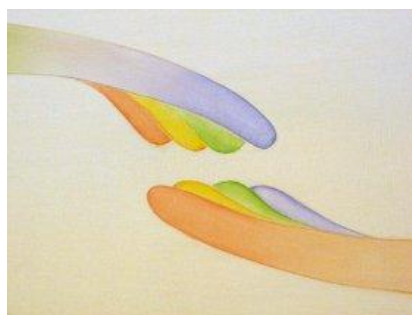


AIUTARE CHI AIUTA

APRIRE IL CUORE SENZA FERIRSI

Tecniche di self-help:

aiutare se stessi per aiutare chi soffre



ORDINARIAMENTE RICONOSCIUTI 14 CREDITI ECM

Programma di una giornata estensibile a due giornate:

Stare vicino, assistere e cercare di aiutare chi soffre, è un'esperienza potenzialmente molto logorante. Che sia svolta da professionista, come volontario, come familiare o amico. In alcuni casi, seppur con le dovute differenze legate alla vicinanza emotiva e al livello di coinvolgimento personale, concentrarsi sull'altra persona può portare a dimenticarsi di sé stessi, con il rischio di sentirsi molto stanchi e poco efficaci. Il dolore, sia esso intenso come nel paziente traumatizzato o lungo ed estenuante come nei pazienti terminali, non può essere cancellato, può solo decantare. Tutte le persone che stanno vicino a qualcuno che soffre, alcune in modo più consapevole, altre quasi senza accorgersene, usano delle tecniche per fronteggiare il dolore proprio e altrui. Il seminario ha la finalità di illustrare e far sperimentare ai partecipanti tecniche e strumenti di "self-help" che permettano loro di intervenire sulle proprie risorse per rafforzarle e/o canalizzarle.

Programma di una giornata:

- ore 9.30 **AIUTARE, CERCARE DI AIUTARE, ESSERE AIUTATI, AIUTARSI**
Dott.ssa B. Carrai, formatrice e counselor
- ore 10.30 **I NODI DEL CUORE**
Come riconoscere e superare blocchi, ferite e condizionamenti
Dott. Guidalberto Bormolini, antropologo e docente al master Death Studies dell'Università di Padova
- ore 11.30 **DALL'AIUTO CHE NON AIUTA ALL'AIUTO EFFICACE**
Dott.ssa Nerella Petrini, medico chirurgo, specialista in dermatologia e venereologia
- Ore 12.30 *Pausa pranzo*
- Ore 13.30 **PRENDERSI CURA DI SÉ PER PRENDERSI CURA DEGLI ALTRI**
Laboratori esperienziali di gruppo
Dott.ssa Chiara Todaro, psicologa e psicoterapeuta
Dott.ssa Annagiulia Ghinassi, psicologa e tanatologa
- Ore 17.30 *Esame ECM*

DOCENTI:

Prof. Guidalberto Bormolini. Monaco, docente del Master [«Death studies & the end of life»](#) dell'Università di Padova.

Specializzato in Antropologia Teologica, dottorando in Teologia della spiritualità presso l'Ateneo S. Anselmo a Roma con uno studio sull'aldilà e il percorso dell'anima nel monachesimo celtico. Da anni si occupa di educare ad una visione positiva del "fine vita", tenendo conferenze, corsi e seminari nelle principali città italiane anche con docenze presso le ASL, Hospices, Università e alcuni enti pubblici. Collabora anche con il Master: «Terapia del dolore, cure palliative e cure di fine vita in Terapia Intensiva» delle Facoltà di Medicina e di Psicologia dell'Università di Firenze. Dirige un centro di spiritualità ecumenico aperto al dialogo con i non credenti. È il coordinatore della squadra di formatori.

Dott.ssa Barbara Carrai: tanatologa, formatrice, counselor.

Da due decenni si occupa di ricostruzione post-bellica lavorando nelle aree più calde del pianeta per conto di Nazioni Unite, Unione europea, OSCE. Nel 2009 fonda l'associazione 4Change, di cui ad oggi è Direttore, che offre percorsi di formazione specifici rivolti a quanti vivono e/o lavorano in aree di crisi e interventi ad hoc per quanti attraversano un momento "difficile" della propria vita. Lavora con individui e gruppi per facilitare percorsi che preparino ad affrontare la morte, in modo da arricchire la qualità della vita, e di elaborazione del lutto. Fa formazione su materie inerenti queste tematiche presso università, asl, hospice. Nel 2014 ha partecipato come relatrice al Congresso multidisciplinare internazionale "Vedere Oltre: la spiritualità davanti al morire: dal corpo malato alla salvezza" a Padova e al XXI Congresso Nazionale della SICP ad Arezzo. È counselor strategico e facilitatrice della comunicazione attraverso tecniche non violente. È diplomata al Master [«Death studies & the end of life»](#) studi sulla morte e il morire per il sostegno e l'accompagnamento», presso l'Università degli Studi di Padova.

Dott.ssa Nerella Petrini. Medico chirurgo, specialista in Dermatologia e Venereologia, già Presidente Nazionale dell'AIDA.

Nell'ambito dermatologico si è da sempre occupata delle malattie immunitarie e della prevenzione di tumori. E' stata Segretario Nazionale dell'Associazione Italiana Dermatologi Ambulatoriali (AIDA) dal 1993 al 2000 e Presidente Nazionale AIDA dal 2000 al 2003 occupandosi di progetti educazionali nei confronti della protezione dai danni solari rivolti ai bambini ed ai lavoratori outdoor.

E' stata relatore e moderatore a numerosi Congressi Nazionali ed Internazionali di dermatologia e nel 2014 al Congresso Internazionale "Seeing beyond death studies" a Padova e al Congresso Nazionale della Società Italiana Cure Palliative (SICP) di Arezzo.

E' autrice di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche nazionali ed internazionali e di monografie dermatologiche. E' socia di numerosi Società Scientifiche Nazionali ed Internazionali ed ha rivestito la carica di Observer to the Board per l'Italia presso l'European Academy of Dermatology and Venereology (EADV) dal 1999 al 2004.

Nell'ottobre 2002 ha ricevuto il premio alla carriera dell'International Society of Dermatology (ISD) come una delle nove donne che hanno contribuito allo sviluppo della disciplina dermatologica a livello mondiale. Da sempre si occupa di dermatologia psicosomatica e da alcuni anni è cofondatore di un centro di pratica yoga (www.yogiclub.it) considerando di primaria importanza l'aspetto umanistico della medicina ed il ruolo di crescita spirituale che può rivestire la malattia.

Si è specializzata in tanatologia presso l'Università di Padova, al master «[Death studies & the end of life](#). Studi sulla morte e il morire per il sostegno e l'accompagnamento», occupandosi di un progetto nel campo della Death Education.

Dott.ssa Chiara Todaro. Psicologa, psicoterapeuta, Consulente Tecnico d'Ufficio del Tribunale di Livorno.

Svolge attività di formazione in contesti scolastici, sanitari e aziendali su psicologia delle emergenze, comunicazione, disabilità, fine vita. Specializzata in psicoterapia dell'età evolutiva e in terapia del trauma secondo il metodo EMDR, si occupa di accompagnamento nel fine vita e di terapia del lutto complesso in bambini e adulti, ed è consulente per numerose scuole del territorio livornese. Come psicologo giuridico lavora in ambito peritale e penitenziario (Casa Circondariale Don Bosco di Pisa).

E' membro della Commissione di Psicologia Giuridica dell'Ordine degli Psicologi della Toscana.

Dott.ssa Annagiulia Ghinassi. Psicologa e tanatologa.

Si è laureata in psicologia clinica e della salute con il massimo dei voti e la lode presso l'Università degli studi di Firenze. Si è specializzata in Tanatologia presso l'Università di Padova al Master «[Death studies and the end of life](#). Studi sulla morte e il morire per il sostegno e l'accompagnamento» approfondendo in particolare gli aspetti di progettazione di interventi educativi e di promozione della salute nell'ambito della Death Education. Si occupa di consulenza psicologica e di formazione. Si sta specializzando come psicoterapeuta presso la Centro di Terapia Strategica fondato da Paul Watzlawick e Giorgio Nardone.