

I RICOSTRUTTORI-Tuttoèvita



Già realizzato presso alcuni Hospices

LA DIMENSIONE SPIRITUALE

nell'accompagnamento al fine vita

Obiettivi formativi del corso

Potenziare la capacità degli operatori di rilevare e gestire i bisogni spirituali ed esistenziali del malato; proporre percorsi personali agli operatori per acquisire gli strumenti necessari ad una preparazione interiore per affrontare l'esperienza dell'accompagnamento del terminale; fornire strumenti per costruire programmi di assistenza che permettano di entrare in sintonia con la sensibilità del malato comprendendo le sue dimensioni psicologiche ed esistenziali; conoscere le radici antropologiche della dimensione spirituale nel fine vita; acquisire conoscenze che permettano maggior inclusività nel trattamento del malato in una società che è multi-etnica e multiculturale.

Metodologia formativa

Il metodo didattico prevede lezioni frontali, confronti tra relatori e pubblico ed alcune esercitazioni pratiche. Il metodo di lavoro prevede un ampio coinvolgimento del gruppo.

Destinatari

Medici, infermieri, fisioterapisti, oss, psicologi, educatori, volontari.

ORDINARIAMENTE RICONOSCIUTI 9 CREDITI ECM

Programma di una giornata estensibile a due giornate:

- Ore 9.00** **LE CRITICITÀ RELATIVE ALLA DIMENSIONE SPIRITUALE
NELL'ACCOMPAGNAMENTO AI MORENTI**
Analisi delle aspettative degli operatori di fronte alle criticità presentate.
Dott. ssa Barbara Carrai, counselor e tanatologa
- Ore 9.30** **LA MORTE E IL MORIRE NELLA SPIRITUALITÀ DEI POPOLI ANTICHI**
L'essere umano e la sua apertura al mistero
**Dott. Guidalberto Bormolini, antropologo e docente al master Death Studies
dell'Università di Padova**
- Ore 10.30** **IL CORPO COME RISORSA**
*Esercitazioni pratiche per acquisire una maggior sensibilità sul proprio corpo e
sulle sue potenzialità*
Dott.ssa Deborah Messeri, counselor tanatologa e insegnante yoga diplomata
- Ore 12.00** **I RITI DI PASSAGGIO NEI POPOLI**
I riti di passaggio relativi alle fasi di vita e morte nelle diverse culture.
Dott. Guidalberto Bormolini
- Ore 13.00** *Pausa pranzo*

- Ore 14.00** **ESERCIZI DI RESPIRAZIONE E RILASSAMENTO**
Acquisizione di alcune tecniche di base per uso personale dell'operatore e da proporre alle persone da accompagnare
Dott.ssa Deborah Messeri
- Ore 15.00** **LA "DEATH EDUCATION". UNA DISCIPLINA PER AFFRONTARE IL FINE VITA**
Descrivere le tecniche fondamentali della Death education e la loro efficacia in base alle più recenti acquisizioni scientifiche
Dott.ssa Deborah Messeri
- Ore 16.00** **UNA MODERNA ARS MORIENDI. ESERCIZI PER LA PREPARAZIONE PERSONALE AL MORIRE**
Tecniche di self help per gestire le emozioni nella fase finale della vita.
Dott. ssa Barbara Carrai
- Ore 17.30** **ACCOMPAGNARE NEL MOMENTO DELLA MORTE.**
Il ruolo tradizionale dell'assistente spirituale
Dott. Guidalberto Bormolini
- Ore 18.00** *Esame ECM*

EVENTUALI ARGOMENTI AGGIUNTIVI

- Ore 1** **SPERANZA, SPIRITUALITÀ E DIGNITÀ DI FRONTE ALLA SOFFERENZA**
Modalità di coping di fronte alla sofferenza ed alla ricerca di senso nel fine vita.
Dott.ssa Barbara Carrai
- Ore 1** **MORTE E MALATTIA NELLE GRANDI RELIGIONI**
Gli aspetti culturali e spirituali della malattia, della morte e del lutto nelle grandi religioni: Islam, buddismo, induismo ed ebraismo.
Dott. Guidalberto Bormolini
- Ore 1** **QUALI PROSPETTIVE OPERATIVE?**
Confronto tra pubblico e relatori per delineare le possibili linee operative con gli strumenti acquisiti
Dott. G. Bormolini, Dott.ssa B. Carrai e Dott.ssa D. Messeri