

## SCEGLIERE IL BENE E LA CURA

Da sempre sosteniamo la legalità e il rispetto di tutte le norme che regolano la convivenza civile e quindi volentieri ci atteniamo alle richieste del Decreto Presidente del Consiglio del 4 marzo 2020.

Sospendiamo qualsiasi attività pubblica nelle nostre sedi. Esortiamo tutti a cogliere i consigli dati dagli Istituti competenti per la prevenzione della diffusione del virus, alle quali ci impegniamo di aderire scrupolosamente, in favore del bene comune.

Oltre al virus, in linea con le indicazioni divulgate nella Guida OMS contro lo stigma sociale e pubblicate nel sito del Ministero della Salute ([vedi](#)), cerchiamo di impegnarci tutti a non farci contagiare dalla diffidenza verso l'altro: «Lo stigma del Virus può minare la coesione sociale e può indurre ad un isolamento sociale dei gruppi. Ciò potrebbe contribuire a creare una situazione in cui il virus potrebbe avere maggiore - non minore - probabilità di diffusione».

Oltre a un danno per la salute si potrebbe creare quindi un danno sociale non meno grave della diffusione del virus: l'abbattimento preoccupante della socialità, un'esagerata dipendenza dai mass-media, un uso insano dei social per relazionarsi agli altri, la diffidenza verso l'altro percepito come potenziale pericolo.

Sarebbe bello cogliere l'occasione per trasformare quanto sta avvenendo in un'occasione di crescita collettiva invece che di impoverimento. Proponiamo di:

- Imparare a stare collegati anche in profondità! La pratica della meditazione che diffondiamo ce lo insegna.
- Riprendere per noi stessi un po' del tempo, che un mondo frenetico e troppo dedicato all'utile e al profitto, ci ha espropriato.
- Dedicare più tempo alle persone care, esercitare l'amore con tutto il coraggio possibile!
- Approfittare del tempo che ci è dato in più per mettere in atto profonde pratiche di riconciliazione, con se stessi e con tutti gli altri.
- Inventarci, con tutta la creatività possibile, forme di comunicazione e socialità che possano realizzarsi nel rispetto delle prescrizioni anti-contagio.
- E, infine, di aumentare la fiducia nella cura che riteniamo abbia il Creatore verso tutte le sue creature.

Potrebbe essere una grande occasione per rafforzare la fiducia reciproca, e dare il nostro contributo perché ogni occasione si trasformi in bene prendendoci cura l'uno dell'altro.

«A curare la malattia si perde o si vince, a curare l'uomo si vince sempre» (Patch Adams)

In ottemperanza a quanto richiesto dal decreto del governo, tutti gli eventi programmati in questa primavera sono rimandati ad altra data!

Tieniti aggiornato consultando regolarmente il nostro sito oppure la pagina [facebook!](#)

In occasione di alcuni eventi rimandati potrebbero essere programmati degli interventi video per seguirci anche direttamente da casa.