DONO E PERDONO
Viaggiare leggeri

Il perdono è sempre più riconosciuto come uno strumento fondamentale per la preparazione alla fine della vita. In questo modulo si farà un viaggio teorico-esperienziale dentro al senso del perdono per intuire la rivoluzione che esso può creare. Da un ambito esclusivamente religioso e filosofico ci sposteremo ad analizzare la dimensione della psicologia e della psicoterapia che considerano il perdono uno strumento terapeutico per un maggiore benessere psichico; proseguiremo attraverso studi medici che hanno registrato dopo tecniche di perdono dei notevoli risultati di benessere fisico; saremo supportati da studi di neuroscienza che ci mostrano cosa accade al nostro cervello nei processi di perdono. La parte teorica sarà inframmezzata da attività di tipo esperienziale che seguiranno il metodo della "My Life Design Onlus" che studia il profondo impatto del perdono sugli individui, le relazioni e la società e da cui è nata "l'International School of Forgiveness".

TEMI DEL MODULO

Il modulo formativo prevederà una parte teorica di lezioni frontali in cui verranno approfonditi questi temi:

- **Il perdono riapre il futuro.** *Il potere terapeutico del perdono*
- **La cura e i passi del perdono.** *La scienza del perdono*
- **Per-dono…** *Il perdono come cura e liberazione*

Il modulo prevederà anche una parte di laboratorio esperienziale di gruppo in cui verranno approfonditi questi temi:

- **Il perdono: un viaggio esperienziale.** *Il senso del perdono per intuire la rivoluzione che esso può creare nella nostra Vita…sino alla fine!*

ORE DI FORMAZIONE

La Fondazione Tutto è Vita offre diverse tipologie di interventi formativi che hanno una durata variabile a seconda delle esigenze degli enti richiedenti e degli obiettivi che si intende raggiungere.
Vengono infatti realizzati interventi di poche ore, seminari di un'intera giornata, percorsi strutturati che vedono la realizzazione di più seminari in un ambito temporale stabilito o anche corsi residenziali di diverse giornate.

DOCENTI

TuttoèVita si avvale di numerosi formatori (medici, infermieri, terapisti, tanatologi, assistenti spirituali, psicoterapeuti, ecc.) con consolidata esperienza e preparazione professionale nei diversi argomenti proposti nei Moduli formativi e una lunga ed

adeguata preparazione personale.
I formatori vengono accuratamente selezionati a seconda delle esigenze formative tra il personale interno della Fondazione ed i collaboratori esterni.
Per prendere visione delle qualifiche del corpo docente è possibile visionare le pagine: https://ricostruirelavita.it/master-tuttoevita/docenti/ oppure https://ricostruirelavita.it/scuola-in-leadership-e-spiritualita/direttivo-e-docenti-del-master-e-della-scuola.
La scelta dei docenti da coinvolgere sarà a cura di TuttoèVita ed avverrà sulla base del contesto in cui verrà erogata la formazione, del profilo professionale dei partecipanti ed anche in base alla disponibilità dei docenti stessi.