IMPARARE A MORIRE

Pratiche tradizionali di preparazione alla morte

Sin da tempi molto antichi il mistero della morte è stato affrontato avvalendosi di percorsi esperienziali e simbolici, attraverso i quali era possibile comprendere e in qualche modo anticipare alcuni aspetti di quell'evento. Si tratta di un insieme di tecniche che nella loro essenza sono alla base dei principali modelli di pratiche meditative. Molto spesso le scuole portatrici di queste esperienze meditative si qualificavano come "scuole" di allenamento al morire, e ne danno testimonianza le iniziazioni arcaiche, i Misteri Eleusini, la meleté thanatou dei filosofi e le varie pratiche cristiane a partire dai Sacramenti dell'Iniziazione. Nel corso si esaminano i percorsi di preparazione alla morte attraverso pratiche meditative presenti nelle grandi tradizioni, soffermandosi in particolare sulle tecniche adottate nell'Età Classica, nell'Estremo Oriente e nel mondo celtico; si mostra inoltre come alcune di queste tradizioni siano sopravvissute nel primo Cristianesimo. Vengono infine analizzate alcune tradizioni cristiane di preparazione alla morte, mostrando aspetti "tecnici" dei percorsi proposti. La metodologia utilizzata prevede sia lezioni teoriche che momenti esperienziali costituiti da tecniche di respirazione, visualizzazioni e pratiche meditative: in questo modo si possono acquisire alcuni strumenti utili nelle pratiche di accompagnamento.

TEMI DELLE LEZIONI

Il modulo formativo prevederà una parte teorica di lezioni frontali in cui verranno approfonditi questi temi:

- **Morte e morire nelle pratiche spirituali e nella meditazione**

Il modulo prevederà anche una parte di laboratorio esperienziale di gruppo in cui verranno approfonditi questi temi:

- **Ars Moriendi.** *Preghiera e meditazione per accompagnare e accompagnarsi*

ORE DI FORMAZIONE

La Fondazione Tutto è Vita offre diverse tipologie di interventi formativi che hanno una durata variabile a seconda delle esigenze degli enti richiedenti e degli obiettivi che si intende raggiungere.
Vengono infatti realizzati interventi di poche ore, seminari di un'intera giornata, percorsi strutturati che vedono la realizzazione di più seminari in un ambito temporale stabilito o anche corsi residenziali di diverse giornate.

DOCENTI

TuttoèVita si avvale di numerosi formatori (medici, infermieri, terapisti, tanatologi, assistenti spirituali, psicoterapeuti, ecc.) con consolidata esperienza e preparazione

professionale nei diversi argomenti proposti nei Moduli formativi e una lunga ed adeguata preparazione personale.
I formatori vengono accuratamente selezionati a seconda delle esigenze formative tra il personale interno della Fondazione ed i collaboratori esterni.
Per prendere visione delle qualifiche del corpo docente è possibile visionare le pagine: https://ricostruirelavita.it/master-tuttoevita/docenti/ oppure https://ricostruirelavita.it/scuola-in-leadership-e-spiritualita/direttivo-e-docenti-del-master-e-della-scuola.
La scelta dei docenti da coinvolgere sarà a cura di TuttoèVita ed avverrà sulla base del contesto in cui verrà erogata la formazione, del profilo professionale dei partecipanti ed anche in base alla disponibilità dei docenti stessi.