LE FONDAMENTA SPIRITUALI DELLA VITA

La spiritualità nella vita e nella morte

Oggi assistiamo nella nostra società ad un ritorno di interesse e ad un forte desiderio di spiritualità. Si potrebbe quasi affermare che la questione spirituale sia divenuta di primo piano: se ne occupano intellettuali, scrittori, editorialisti, perfino critici d'arte e scienziati. Temi spirituali appaiono sempre più nei mass media. A questo riguardo l'antropologo e tanatologo Luis-Vincent Thomas afferma che: «Il fallimento di un mondo ipertecnicizzato genera un bisogno immenso di spiritualità». Ma questa ricerca non sempre è in continuità con le forme tradizionali. Infatti si può dire che ogni religione presuppone una spiritualità, non necessariamente ogni spiritualità si esprime in una religione. Ma non sempre c'è chiarezza su cosa sia la spiritualità e troppo spesso sono semplici "surrogati" a prendere il posto di una reale esperienza spirituale. In questo modulo introduttivo si cercherà di fornire una bussola perché il viaggiatore interiore verso il Mistero possa almeno iniziare i primi passi.

TEMI DEL MODULO

Il modulo formativo prevederà una parte teorica di lezioni frontali in cui verranno approfonditi questi temi:

- **Lo spirito soffia dove vuole**. *Primi passi per orientarsi nel mistero della spiritualità*
- **Preghiera, meditazione e scienza.** *Corpo, psiche e spirito*
- **Il corpo come tempio.** *La vita biologica aperta alle altre dimensioni*
- **La scala tra terra e cielo**. *I livelli della coscienza nell'antropologia e nella storia delle religioni*

Il modulo prevederà anche una parte di laboratorio esperienziale di gruppo in cui verranno approfonditi questi temi:

- **Dal corpo allo spirito.** *Un percorso di consapevolezza per sperimentare il Mistero dentro di sé.*

ORE DI FORMAZIONE

La Fondazione Tutto è Vita offre diverse tipologie di interventi formativi che hanno una durata variabile a seconda delle esigenze degli enti richiedenti e degli obiettivi che si intende raggiungere.

Vengono infatti realizzati interventi di poche ore, seminari di un'intera giornata, percorsi strutturati che vedono la realizzazione di più seminari in un ambito temporale stabilito o anche corsi residenziali di diverse giornate.

.

DOCENTI

TuttoèVita si avvale di numerosi formatori (medici, infermieri, terapisti, tanatologi, assistenti spirituali, psicoterapeuti, ecc.) con consolidata esperienza e preparazione professionale nei diversi argomenti proposti nei Moduli formativi e una lunga ed adeguata preparazione personale.

I formatori vengono accuratamente selezionati a seconda delle esigenze formative tra il personale interno della Fondazione ed i collaboratori esterni.

Per prendere visione delle qualifiche del corpo docente è possibile visionare le pagine: https://ricostruirelavita.it/master-tuttoevita/docenti/ oppure https://ricostruirelavita.it/scuola-in-leadership-e-spiritualita/direttivo-e-docenti-del-master-e-della-scuola.

La scelta dei docenti da coinvolgere sarà a cura di TuttoèVita ed avverrà sulla base del contesto in cui verrà erogata la formazione, del profilo professionale dei partecipanti ed anche in base alla disponibilità dei docenti stessi