L'ULTIMO VIAGGIO

Ars moriendi: la preparazione personale alla morte

Per poter assistere efficacemente una persona nella fase ultima della vita, è importante che chi accompagna abbia fatto i conti con la propria finitudine. Questo modulo si propone di accrescere la consapevolezza dei partecipanti attraverso l'illustrazione di tecniche tradizionali di preparazione alla morte, l'*Ars moriendi*, e un percorso esperienziale che mira a portare in luce i propri bisogni, paure e speranze davanti al morire e ad accrescere la capacità di conoscersi ed ascoltarsi.

TEMI DEL MODULO

Il modulo formativo prevederà una parte teorica di lezioni frontali in cui verranno approfonditi questi temi:

- **Oltre la paura della morte.** *Paure, relazioni e crescita*
- **Tutto è vita.** *Cambiare sguardo sulla morte e sulla vita*
- **Ricordati che devi morire.** *Consapevolezza e preparazione personale alla morte*

Il modulo prevederà anche una parte di laboratorio esperienziale di gruppo in cui verranno approfonditi questi temi:

- **Istruzioni per il viaggio.** *Imparare ad ascoltarsi per ascoltare. Laboratori esperienziali di gruppo*

ORE DI FORMAZIONE

La Fondazione Tutto è Vita offre diverse tipologie di interventi formativi che hanno una durata variabile a seconda delle esigenze degli enti richiedenti e degli obiettivi che si intende raggiungere. Vengono infatti realizzati interventi di poche ore, seminari di un'intera giornata, percorsi strutturati che vedono la realizzazione di più seminari in un ambito temporale stabilito o anche corsi residenziali di diverse giornate.

DOCENTI

TuttoèVita si avvale di numerosi formatori (medici, infermieri, terapisti, tanatologi, assistenti spirituali, psicoterapeuti, ecc.) con consolidata esperienza e preparazione professionale nei diversi argomenti proposti nei Moduli formativi e una lunga ed adeguata preparazione personale.
I formatori vengono accuratamente selezionati a seconda delle esigenze formative tra il personale interno della Fondazione ed i collaboratori esterni.
Per prendere visione delle qualifiche del corpo docente è possibile visionare le pagine: https://ricostruirelavita.it/master-tuttoevita/docenti/ oppure https://ricostruirelavita.it/scuola-in-leadership-e-spiritualita/direttivo-e-docenti-del-master-e-della-scuola.

La scelta dei docenti da coinvolgere sarà a cura di TuttoèVita ed avverrà sulla base del contesto in cui verrà erogata la formazione, del profilo professionale dei partecipanti ed anche in base alla disponibilità dei docenti stessi.

.