RISORSE SPIRITUALI PER ELABORARE IL LUTTO

Le lacrime che irrigano vita nuova

La perdita di una persona cara è un evento doloroso e nello stesso tempo certo nell'esistenza di ogni persona che inevitabilmente ne sconvolge la vita. Le reazioni davanti alla morte possono essere le più diverse, ma di solito il lutto prevede una serie di passaggi che, se adeguatamente completati, conducono al ristabilirsi di un equilibrio e alla cessazione del vissuto di intenso dolore. Questo modulo si prefigge quindi di fornire gli strumenti per accompagnare spiritualmente una persona che ha subito la perdita di un proprio caro nell'elaborazione del lutto, per poter tornare a vivere in pienezza facendo leva sul potenziale di crescita di ciascun individuo e sulle sue risorse spirituali.

TEMI DEL MODULO

Il modulo formativo prevederà una parte teorica di lezioni frontali in cui verranno approfonditi questi temi:

- **Il cuore ferito.** *Il lutto come occasione di crescita*
  Trasformare le ferite in perle. *Dal vuoto della perdita a nuova pienezza*
- **La morte non opposto ma parte della vita stessa.** *Percorsi di coscienza per inserire la morte nel proprio orizzonte e affrontare il lutto*

Il modulo prevederà anche una parte di laboratorio esperienziale di gruppo in cui verranno approfonditi questi temi:

- **Elaborare per scrutare nell'oltre.** *Laboratori esperienziali di gruppo*

ORE DI FORMAZIONE

La Fondazione Tutto è Vita offre diverse tipologie di interventi formativi che hanno una durata variabile a seconda delle esigenze degli enti richiedenti e degli obiettivi che si intende raggiungere.
Vengono infatti realizzati interventi di poche ore, seminari di un'intera giornata, percorsi strutturati che vedono la realizzazione di più seminari in un ambito temporale stabilito o anche corsi residenziali di diverse giornate.

DOCENTI

TuttoèVita si avvale di numerosi formatori (medici, infermieri, terapisti, tanatologi, assistenti spirituali, psicoterapeuti, ecc.) con consolidata esperienza e preparazione professionale nei diversi argomenti proposti nei Moduli formativi e una lunga ed adeguata preparazione personale.
I formatori vengono accuratamente selezionati a seconda delle esigenze formative tra il personale interno della Fondazione ed i collaboratori esterni.

Per prendere visione delle qualifiche del corpo docente è possibile visionare le pagine: https://ricostruirelavita.it/master-tuttoevita/docenti/ oppure https://ricostruirelavita.it/scuola-in-leadership-e-spiritualita/direttivo-e-docenti-del-master-e-della-scuola.
La scelta dei docenti da coinvolgere sarà a cura di TuttoèVita ed avverrà sulla base del contesto in cui verrà erogata la formazione, del profilo professionale dei partecipanti ed anche in base alla disponibilità dei docenti stessi.
.